

# Yabancı Güvenliği



## YABANCI GÜVENLİĞİ

Kendimi korurum, güvende olurum!

### 1 TANIMADIĞIM KİŞİLERE DİKKAT EDERİM

Tanımadığım kişilere yaklaşmam. Onlarla gitmem.



### 2 HAYIR DİYE BİLİRİM

İstemediğim bir durumda "Hayır!" derim. Yüksek sesle bağırırım ve oradan uzaklaşıyorum.



### 3 BİR YERE GİTMEK İÇİN BÜYÜĞÜME SORARIM

Tanımadığım biri bir yere gitmemi isterse, önce anneme, babama veya öğretmenime sorarım.



### 4 KENDİMİ KÖTÜ HİSSEDERSEM UZAKLAŞIRIM

Korktuğum veya rahatsız olduğum bir durumda hemen oradan uzaklaşıyorum.



### 5 GÜVENDİĞİM BÜYÜKLERDEN YARDIM İSTERİM

Başım dertte olduğunda aşağıdaki kişilere hemen haber veririm.



### 6 KALABALIKTA BUNLARA DİKKAT EDERİM

- Ailemle el ele gezerim.
- Kaybolursam yerimde beklerim.
- Güvendiğim bir büyüğe giderim.



### 7 ÖZEL BİLGİLERİMİ PAYLAŞMAM

Adresimi, okulumun adını, telefon numaramı ve ailemin bilgilerini tanımadığım kişilerle paylaşmam.



### 8 ACİL DURUMDA NUMARAMI SÖYLERİM

Kaybolursam veya yardıma ihtiyacım olursa anne veya babamın telefon numarasını söylerim.



AKLIMDA BULUNSUN!



İstemiyorsam HAYIR derim.



Kötü hissedersen uzaklaşıyorum.



Güvendiğim büyüklerle söylerim.



Kalabalıkta yanından ayrılmam.



Kendimi korurum, güvende olurum!

Unutma!

Sevgiyle ve dikkatle güvende kalırsın.

# Tanıdığım İnsan

## İçerik

- Bazı insanlar ailemizden ve tanıdığımız kişilerdir.
- Bazı insanları ise tanımıyoruz.
- Tanımadığımız kişilere “yabancı” denir.

## Verilebilecek Mesaj

“Tanımadığımız biriyle önce annemiz, babamız veya öğretmenimiz konuşur.”

## Etkinlik Fikri

- “Kimleri tanıyorum?” sohbeti



## TANIDIĞIM İNSAN – TANIMADIĞIM İNSAN

Güvende olmak için doğru kişileri tanırım!

### ✓ TANIDIĞIM İNSANLAR

Beni seven, bana bakan ve güvendiğim kişilerdir.



ANNEM



BABAM



NENEM



DEDEM



ÖĞRETMENİM



POLİS



GÜVENLİK GÖREVLİSİ



MAĞAZA ÇALIŞANI



Bu kişiler bana destek olur.  
Kendimi kötü hissettiğimde  
onlardan yardım isterim.



### ✗ TANIMADIĞIM İNSANLAR

Adını, nerede oturduğunu bilmediğim ve güvenmediğim kişilerdir.



Bana bir şey  
vermek isteyenlere...



Annem seni çağırıyor,  
gel benimle diyenlere...



Arabaya binmemi  
isteyenlere...



- ★ Tanımadığım biriyle konuşmam.
- ★ Bir yere gitmem.
- ★ Yardım istemek için güvendiğim bir büyüğe giderim.



Güvenliğim için doğru kişileri tanırım, kendimi korurum!



# Güvenli Mesafe

## İçerik

- Tanımadığımız insanlara çok yaklaşmayız.
- Kalabalıkta ailemizden uzaklaşmayız.
- El ele yürümek güvenlidir.

## Verilebilecek Mesaj

“Kendimizi güvende hissetmediğimizde büyüklerimize yaklaşırız.”

## Etkinlik

- “Yakın–uzak” drama çalışması



# GÜVENLİ MESAFE

Kendimi korurum, güvende olurum!



- 1. TANIMADIĞIM KİŞİLERE ÇOK YAKLAŞMAM.**

Tanımadığım kişilere güvenli bir mesafe bırakırım.



Bir kol boyu mesafe kuralım!
- 2. AİLEMİN YANINDA KALIRIM.**

Kalabalık yerlerde ailemden uzaklaşmam.


- 3. EL ELE YÜRÜMEK GÜVENLİDİR.**

Yolda, parkta, alışverişte el ele yürürüz.


- 4. KENDİMİ KÖTÜ HİSSEDERSEM UZAKLAŞIRIM.**

İçim rahat değilse hemen oradan uzaklaşır ve güvendiğim bir büyüğe haber veririm.


- 5. GÜVENDİĞİM BÜYÜKLERE YAKLAŞIRIM.**

Yardıma ihtiyacım olduğunda polis, güvenlik görevlisi, öğretmen veya mağaza görevlisi gibi güvendiğim büyüklerden yardım isterim.



**Güvenli mesafe, mutlu yarınlar!**

**DİKKATLİ OL** **KORUN** **GÜVENDE KAL** **MUTLU OL**

# Yüksek Sesle "HAYIR"

## İçerik

- Bir şey istemiyorsak "Hayır!" diyebiliriz.
- Korksak bile ses çıkarabiliriz.
- Güvendiğimiz bir büyüğe hemen haber verimiz.

## Verilebilecek Mesaj

"Ben istemiyorsam HAYIR diyebilirim."

## Etkinlik

- Hayır çalışması
- Ses tonu oyunu

**sihirli bahçe** ANAOKULU

# YÜKSEK SESLE HAYIR! DİYEBİLİRİM

Kendimi korurum, güvende olurum!

**İSTEMEDİĞİM BİR DURUMDA...**

Gel, sana hediye vereyim.

Hayır!

Annem seni bekliyor, gel ben götürüyüm.

Hayır!

**HAYIR!**

**NEDEN HAYIR DİYORUM?**

- Çünkü bedenim bana aittir.
- Çünkü kendimi korurum.
- Çünkü güvende olurum.

**NE YAPMALIYIM?**

- Yüksek sesle "HAYIR!" derim.
- Oradan uzaklaşıyorum.
- Güvendiğim bir büyüğe hemen haber veririm.

**YARDIM İSTEYEBİLECEĞİM KİŞİLER**

ANNEM BABAM ÖĞRETMENİM POLİS GÜVENLİK GÖREVLİSİ MAĞAZA ÇALIŞANI

**SESİMİ ÇIKARIRIM, HAYIR DERİM, GÜVENDE KALIRIM!**

**Unutma! İstemedğin her durumda "HAYIR!" diyebilirsin. Bu senin hakkın!**

Sesimi kullanırım. Uzaklaşıyorum. Yardım isterim.

# Gizli Gitmem

## İçerik

- Tanımadığımız biri:
  - “Gel sana oyuncak vereyim.”
  - “Annen beni gönderdi.” diyebilir.
- Böyle durumlarda asla birlikte gitmeyiz.

## Verilebilecek Mesaj

“Önce anneme, babama veya öğretmenime sorarım.”

## Etkinlik

- Doğru–yanlış kartları
- Rol yapma çalışmaları



# GİZLİ GİTMEM!

Güvende olmak için her zaman bir büyüğe söylerim!

### GİZLİ GİTMEK NEDİR?

Bir yere kimseye söylemeden gitmek “gizli gitmek”tir. Gizli gitmek tehlikeli olabilir.



### NEREYE GİZLİ GİTMEM?

Hiçbir yere gizli gitmem. Örneğin;

- ✗ Park'a
- ✗ Markete
- ✗ Arkadaşımın evine
- ✗ Sokağa
- ✗ Boş veya tenha yerlere

### UNUTMA!

**GİZLİ GİTMEK KORKUTUR!  
SÖYLEMEK KORUR!**



### NEDEN GİZLİ GİTMEM?

- ! Kaybolabilirim.
- ☹ Tehlikeli durumlara karşılaşılabiliyorum.
- ? Yardım alamayabilirim.
- ♥ Sevdiğim insanlar endişelenir.

### NE YAPMALIYIM?

- ✓ Bir yere gitmem gerekirse mutlaka bir büyüğe söylerim.
- ✓ İzin alırım.
- ✓ Birlikte gideriz.
- ✓ Güvende olurum.

Tamam kızım, birlikte gidelim.

Anne, markete gitmek istiyorum.

### GİZLİ GİTMİYİ BIRAK, SEVDİKLERİNE HABER VER!

- ♥ SÖYLERİM
- ✋ İZİN ALIRIM
- 👤 BİRLİKTE GİDERİM
- 🛡️ GÜVENDE OLURUM



# Güvendiğim Büyükler

## İçerik

Çocuklara yardım isteyebilecekleri kişiler anlatılır:

- anne,
- baba,
- öğretmen,
- polis,
- güvenlik görevlisi,
- mağaza çalışanı.

## Verilebilecek Mesaj

“Kaybolursam güvendiğim bir büyüğe giderim.”

## Etkinlik

- “Kimden yardım isterim?”



# GÜVENDİĞİM BÜYÜKLER



Zorlandığımda, korktuğumda ya da yardıma ihtiyacım olduğunda güvendiğim büyüklerden destek alırım.

## GÜVENEİLECEĞİM BÜYÜKLER KİMLERDİR?



ANNEM BABAM NENEM DEDEM ÖĞRETMENİM POLİS GÜVENLİK GÖREVLİSİ

### NEDEN GÜVENDİĞİM BÜYÜKLER ÖNEMLİDİR?

- ✓ Beni korurlar.
- ♥ Zor zamanlarımda bana destek olurlar.
- 👥 Doğruyu ve yanlış anlamama yardımcı olurlar.
- 😊 Kendimi güvende hissetmemi sağlarlar.



### YARDIMA İHTİYACIM OLDUĞUNDA...

- 💬 Güvendiğim bir büyüğe söylerim.
- 📞 Onlardan yardım isterim.
- 👥 Yanımda olmasını isterim.
- ♥ Korkmam, utanmam; konuşurum!

Unutma! Sen değerlisin ve yalnız değilsin. Güvendiğin büyüklerle her zaman konuşabilirsin.

# Kalabalıkta Ne Yapayım

## İçerik

- Kaybolursak koşmayız.
- Olduğumuz yerde kalabiliriz.
- Yardım isteyebiliriz.

## Verilebilecek Mesaj

“Korkunca yardım istemek çok doğrudur.”

## Etkinlik

- AVM / park drama çalışması

**sihirli bahçe ANAOKULU**

# KALABALIKTA NE YAPMALIYIM?

**GÜVENDE OLMAK İÇİN DİKKATLİ, FARKINDA VE SAKİN OLURUM!**

- 1. YANIMDAKİ BÜYÜKLE BİRLİKTE KALIRIM.**  
Kalabalıkta mutlaka yanındaki büyüğüme yakın olurum.
- 2. TANIMADIĞIM KİŞİLERLE GİTMEM.**  
Tanımadığım kişilerle hiçbir yere gitmem.  
HAYIR!
- 3. KALABALIKTA İLERLERKEN DİKKATLİ OLURUM.**  
İtme, çekme yapmam.  
Acele etmem.  
Etrafa dikkat ederim.
- 4. AYRILIRSAM NE YAPACAĞIMI BİLİRİM.**  
Yanımdaki büyükten ayrılırsam olduğum yerde dururum ve yardım isterim.  
YARDIM NOKTASI
- 5. TELEFON NUMARAMI BİLİRİM.**  
Kendimin ve ailemin telefon numarasını bilirim.  
Annem: 05xx xxx xx xx  
Babam: 05xx xxx xx xx  
Ben: 05xx xxx xx xx
- 6. PANİK YAPMAM, SAKİN KALIRIM.**  
Kaybolursam panik yapmam.  
Derin bir nefes alırım, sakın kalırım.
- 7. GÜVENLİ YERLERİ TANIRIM.**  
Güvenlik görevlisi, polis, yardım noktası gibi yerleri tanırım ve gerektiğinde onlardan yardım isterim.  
GÜVENLİK
- 8. KENDİMİ KORURUM, GÜVENDE KALIRIM.**  
Kurallara uyarım, dikkatli olurum, güvende kalırım.

**UNUTMA!**  
DİKKATLİ OLURSAM, GÜVENDE KALIRIM!

**KİMLERDEN YARDIM İSTEYEBİLİRİM?**  
GÜVENLİK GÖREVLİSİ POLİS MAĞAZA ÇALIŞANI ÖĞRETMEN DOKTOR

**BİRLİKTE GÜVENDEYİZ, DİKKATLİ OLURSAK HER YER GÜZELDİR!**

# Telefon Numarası

## İçerik

- Acil durumlarda anne veya babanın telefon numarasını bilmek önemlidir.
- Kaybolduğumuzda güvendiğimiz bir büyüğe bu numarayı söyleyebiliriz.
- Telefon numarası bir güvenlik bilgisidir.

## Verilebilecek Mesaj

“Yardıma ihtiyacım olursa annemin ya da babamın telefon numarasını söyleyebilirim.”

## Etkinlik Fikirleri

Telefon numarasını:

- alkışla, ritimle, zıplayarak, şarkı gibi tekrar edin.

**sihirli bahçe**  
ANAKULU

# TELEFON BİLMENİN ÖNEMİ

BİLİRSEM KENDİMİ KORURUM, SEVDİKLERİME ULAŞABİLİRİM!

Telefon numaralarını bilmek, güvende kalmamıza yardımcı olur.

**1. ACİL DURUMLARDA YARDIM İSTERİM.**  
Acil bir durumda güvendiğim büyüklere hızlıca ulaşabilirim.  
Annecim, yardıma ihtiyacım var.  
**112 ACİL**

**2. GÜVENDE KALMAMI SAĞLAR.**  
Kaybolduğumda veya zor durumda kaldığımda aileme ulaşabilirim.  
Babama ulaşabilir miyim?

**3. SAKİN VE ÖZGÜVENLİ OLURUM.**  
Numaraları bildiğimde kendimi daha güvende ve güçlü hissederim.  
Numaraları biliyorum, kendime güveniyorum!

**4. SEVDİKLERİMİ MUTLU EDERİM.**  
Numaraları bildiğimde ailem rahat eder, onlara güven verir.  
İyi ki numaraları biliyorsunuz!

**5. HAYATIMI KOLAYLAŞTIRIR.**  
Okul, doktor, öğretmen gibi önemli kişilere ihtiyacım olduğunda kolayca ulaşabilirim.  
OKUL DOKTOR ÖĞRETMEN ARKADAŞLAR

**ACİL DURUM NUMARALARI**  
**112 ACİL** **155 POLİS** **156 JANDARMA**

**UNUTMA!**  
★ Telefon numaralarını ezberlemeye çalış.  
★ Gerektiğinde doğru kişileri ara.  
★ Telefonu sadece gerekli durumlarda kullan.  
★ Kişisel bilgilerini kimseye paylaşma.

**BİLMEM GEREKENLER**  
✓ Annemin numarası  
✓ Babamın numarası  
✓ Ev adresim  
✓ Acil durum numaraları

**★ TELEFON NUMARALARINI BİLMEK, HAYAT KURTARIR! ★**

# Çocuk Neyi Bilecek

“İstemiyorsam hayır diyebilirim.”

“Kendimi kötü hissedersen uzaklaşırım.”

“Güvendiğim büyüklere haber veririm.”

“Tanımadığım biriyle gitmem.”

“Kaybolursam yardım isterim.”

## GÜVENDE OLMAK BENİM HAKKIM!

KENDİMİ KORURUM, GÜVENDE OLURUM!

 Bedenime dokunulmasından hoşlanmıyorsam, **hayır** derim.



 Kendimi kötü veya tuhaf hissediyorsam, güvendiğim birine **söylerim**.



 Güvendiğim büyüklerle her zaman **konuşabilirim**.



 Zor durumda olursam, **yardım istemekten çekinmem**.



112 Acil  
155 POLİS  
156 JANDARMA

 **KENDİME GÜVENİRİM, DOĞRUYU SÖYLERİM, YARDIM İSTERİM.** 

**GÜVENDEYİM GÜÇLÜYÜM**

**UNUTMA!**  
Sen değerlisin,  
sen önemlisin,  
sen güçlüsün!

